

## Medisch vrijwilligersprogramma Humedica

Humedica heeft jarenlange ervaring met het uitzenden van medische teams naar rampgebieden en regio's waar er een structureel tekort is aan medisch personeel. In 2007 werden er meer dan 100 medische vrijwilligers uitgezonden naar Soedan, Somalië, Mozambique, Ethiopië, Niger, Peru, Colombia, India, Nepal, Bangladesh, Pakistan en Kosovo. Het merendeel van deze vrijwilligers komt uit Duitsland waar de hoofdorganisatie van Humedica e.V. gevestigd is.



De Belgische tak van Humedica, Humedica Belgium vzw, wil in nauwe samenwerking met het hoofdkantoor in Duitsland medisch personeel uit België en Nederland de mogelijkheid bieden om voor enkele weken te worden uitgezonden naar een crisisgebied. De vrijwilligers verklaren zich bereid om in een crisissituatie waar ook ter wereld af te reizen naar het betreffende gebied om voor

enkele weken de lokale bevolking van medische hulp te voorzien. In samenwerking met lokale partnerorganisaties richt Humedica zich hierbij voornamelijk op het verlenen van medische basiszorg. Humedica voert tijdens haar missies dus geen operaties of specialistische consultaties uit.

## Vereisten voor deelname

De vereisten om deel te kunnen nemen aan een missie van Humedica zijn de volgende:

- Een medische opleiding hebben afgerond
- Sterke affiniteit hebben met humanitaire hulpverlening
- Beschikken over een sterke mate van flexibiliteit, aanpassings- en doorzettingsvermogen
- Goed in teamverband kunnen werken, ook wanneer geen leidinggevende positie vervuld wordt
- Goede kennis hebben van de Engelse taal. Kennis van andere vreemde talen is een pre.
- De doelstellingen en gedragscode van Humedica onderschrijven
- Een Humedica voorbereidingstraining hebben afgerond

## Vorbereidingstraining

Onveilige situaties, een ander klimaat, een vreemde taal, cultuurverschillen en beperkte middelen; om zo goed mogelijk voorbereid te zijn op het werken in een ramp- of oorlogsgebied verplicht Humedica alle vrijwilligers tot het volgen van een training. De Engelstalige training wordt gegeven door een ervaren medewerker van Humedica en vindt plaats in België. Gedurende vijf

---

dagen maakt de vrijwilliger nader kennis met Humedica als organisatie en de belangrijkste aspecten van een uitzending naar een ramp- of oorlogsgebied.

De training omvat zowel theoretische als praktische modules. Zo wordt er aandacht besteed aan het functioneren van een mobiele kliniek, cultuurverschillen en de omgang met stress. Een medewerker van het Instituut voor Tropische Geneeskunde uit Antwerpen introduceert de deelnemers in de tropische geneeskunde. Hierbij wordt uitleg gegeven over de belangrijkste tropische aandoeningen en worden er klinische oefeningen gedaan. Andere lessen zijn gericht op de verschillende structuren van de Verenigde Naties, voorschriften en veiligheidsreglementen. Verder worden er verschillende groepsactiviteiten ondernomen en evacuatie-oefeningen gesimuleerd.



Om actieve deelname en uitwisseling tussen deelnemers zoveel mogelijk te bevorderen is er gekozen voor een residentiële opleiding. Overnachting ter plaatse is verplicht en deelnemers worden geacht met meerdere personen een kamer te delen. De kosten van de training bedragen € 300,- en moeten door de vrijwilliger zelf gedragen worden. De kosten zijn inclusief het lesmateriaal, de overnachtingen en de maaltijden. De eerste training die Humedica Belgium vzw organiseert vindt plaats van woensdag 25 tot en met zondag 29 juni 2008 te Vaalbeek.

### Deelname aan een missie

Wanneer vrijwilligers een voorbereidingstraining hebben afgerond worden zij opgenomen in Humedica's databank. Als Humedica besluit een medisch team uit te zenden, worden alle vrijwilligers hiervan op de hoogte gebracht per sms en email.



Er wordt onderscheid gemaakt tussen uitzending naar crisisgebieden en uitzending naar structurele hulpprojecten. Afhankelijk van de nood in het veld en de beschikbaarheid van de vrijwilliger varieert de duur van twee weken tot enkele maanden. Wanneer er sprake is van een urgente missie, bijvoorbeeld naar aanleiding van een ramp of oorlog, is het mogelijk dat de vrijwilliger gevraagd wordt nog diezelfde dag af te reizen.

Wanneer een arts of verpleger / verpleegster wordt uitgezonden naar een crisisgebied staat Humedica in voor de kosten van de vliegreis, lokale transportkosten, onderdak, ongevallenverzekering, voedsel en het benodigde medisch materiaal. De vrijwilliger zelf is verantwoordelijk voor een geldig paspoort en de noodzakelijke vaccinaties.

---

De missies naar gebieden waar een structureel tekort is aan medische voorzieningen worden altijd op voorhand gepland. Humedica organiseert bijvoorbeeld elk jaar een aantal reizen naar Kosovo, Ethiopië en Niger. Tijdens deze reizen krijgen vrijwilligers de kans om enkele weken mee te helpen in een structureel gezondheidsproject. De kosten voor deelname aan deze missies moeten echter grotendeels door de vrijwilliger zelf gedragen worden.

## Flexibiliteit en aanpassingsvermogen

Het participeren in een Humedica missie vergt een grote mate van flexibiliteit en aanpassingsvermogen. De omstandigheden waarin gewerkt wordt variëren per land en per regio. Onderdak en maaltijden zijn hoofdzakelijk sober en eenvoudig. Zo wordt er vaak met meerdere personen op een kamer of zaal geslapen. Toegang tot communicatiemiddelen (telefoon, internet) is beperkt. Verder zijn de middelen om medische zorg te verlenen gering. Er wordt van de vrijwilligers verwacht hier goed mee om te kunnen gaan.



Er zijn altijd risico's verbonden aan het worden uitgezonden naar een noodgebied. Elke missie heeft daarom een eigen veiligheidsplan. Deze is afhankelijk van de situatie en kan dagelijks worden aangepast op basis van verzamelde inlichtingen. Indien noodzakelijk en na overleg met de lokale partnerorganisatie en het hoofdkantoor in Kaufbeuren kan er besloten worden een missie stop te zetten of te verplaatsen.

In conflictsituaties is respect voor de grondbeginselen van neutraliteit en onpartijdigheid de beste veiligheidsgarantie. Humedica streeft dit dan ook na. Het doel van Humedica is het helpen van mensen in nood, ongeacht etniciteit, leeftijd, religie of politieke voorkeur.

## Informatie & aanvragen inschrijvingsformulier

**Humedica Belgium vzw**

**Contactpersoon: Inge Bennenbroek**

**Adres: Panoramalaan 64 – 3012 Wilsele**

**Tel: 016 – 220564 Fax: 016 – 232938**

**Email: [info.belgium@humedica.org](mailto:info.belgium@humedica.org)**

**Website : [www.humedica-belgium.org](http://www.humedica-belgium.org)**